川越グラップリングスペース

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun & Holiday
9:00	9:00~13:00 パーソナルトレーニング	9:00~11:00 パーソナルトレーニング	9:00~13:00 パーソナルトレーニング	9:00~11:00 パーソナルトレーニング	9:00~14:00 パーソナルトレーニング	9:00~10:00 パーソナルトレーニング	9:00~12:00 フリートレーニング
10:00						10:00~13:00 ジュニア格闘技	
11:00	一般クラスとは料金体系が異なります	11:00~15:30 フリートレーニング	一般クラスとは料金体系が異なります	11:00~14:00 フリートレーニング	一般クラスとは料金体系が異なります		
12:00							12:00~13:00 総合格闘技入門 ビギナー
13:00	13:00~14:00 フリートレーニング		13:00~15:30 フリートレーニング			清掃	13:00~17:00 MMA強化トレ アドバンス
14:00	清掃			清掃	清掃	14:00~15:30 フリートレーニング	
15:00	14:30~16:30 MMA強化トレ アドバンス	15:30~17:00 NO-GI オールレベル	15:30~16:30 MMAテクニック オールレベル	14:30~16:30 MMA強化トレ アドバンス	14:30~16:30 MMA強化トレ アドバンス	15:30~17:00 NO-GI オールレベル	
16:00	清掃		16:30~19:00 フリートレーニング	清掃	清掃		
17:00	17:00~19:00 フリートレーニング	17:00~19:00 ジュニア格闘技		17:00~19:00 ジュニア格闘技	17:00~19:00 フリートレーニング	17:00~18:30 MMA強化トレ アドバンス	【営業時間】 月～金 9:00～22:00 土 9:00～20:00 日・祝 9:00～17:00 ※試合・大会他イベント時には休館となります
18:00						清掃	
19:00	19:00~20:00 BJJビギナー ビギナー	19:00~20:00 総合格闘技入門 ビギナー	19:00~20:15 BJJビギナー オールレベル	19:00~20:00 総合格闘技入門 ビギナー	19:00~20:15 BJJビギナー オールレベル	19:00~20:00 フリートレーニング	【参加レベル】 ビギナー⇒初心者・入門者向け オールレベル⇒初心者～上級者 アドバンス⇒中級者以上
20:00	20:00~21:00 BJJレギュラー オールレベル	20:00~21:00 MMAテクニック オールレベル	20:15~21:30 BJJレギュラー オールレベル	20:00~21:00 MMAテクニック オールレベル	20:15~21:30 BJJレギュラー オールレベル	CLOSE	※初心者の方で基本動作の習得が不十分な場合はスパーリングへの参加が不可となります
21:00	21:00~22:00 NO-GI オールレベル	21:00~22:00 MMAスパーリング アドバンス	清掃	21:00~22:00 MMAスパーリング アドバンス	清掃		
22:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE		