川越マットスペース

2025.4

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun & Holiday	
9:00			9:00~14:00			9:00~11:00 ジュニア レスリング 徳永賢二	9:00~10:30 BJJレギュラー オールレベル マルセル	9:00
10:00								10:00
11:00			パーソナルトレーニング			11:00~13:00 フリートレーニング	10:30~12:00 NO-GIクラス オールレベル マルセル	11:00
12:00			一般クラスとは 料金体系が異なります				清 掃 清掃中は入場できません	12:00
13:00						清 掃 清掃中は入場できません	13:00~15:00 選手強化トレ フィジカル 阿部泰良	13:00
14:00	14:00~16:00 選手強化トレ MMA&フィジカル 代表 阿部	14:00~16:00 選手強化トレ グラップリング 代表 阿部	14:00~16:00 選手強化トレ レスリング 深水小鉄	14:00~16:00 選手強化トレ MMA&フィジカル 代表 阿部	14:00~16:00 選手強化トレ グラップリング 吉永 力	14:00~15:30 フリートレーニング		14:00
15:00						15:30~17:00 NO-GIクラス オールレベル 阿部史奈	15:00~17:00 選手強化トレ レスリング 深水小鉄	15:00
16:00	16:00~19:00	16:00~17:00 清 掃 清掃中は入場できません	16:00~19:00	16:00~17:00 清 掃 清掃中は入場できません	16:00~19:00			16:00
17:00	フリートレーニング	17:00~19:00 ジュニア キックボクシング 代表 阿部	フリートレーニング	17:00~19:00 ジュニア ブラジリアン柔術 箕輪ひろば	フリートレーニング	17:00~19:00 選手強化トレ グラップリング 阿部史奈	【営業時間】 月～土 9:00～22:00 日 9:00～17:00	17:00
18:00								18:00
19:00	19:00~20:00 BJJ超初級入門 ビギナー マルセル	19:00~20:00 MMA初級入門 入会6ヶ月内対象 代表 阿部	19:00~20:15 BJJベーシック ビギナー 吉永 力	19:00~20:00 MMA初級入門 入会6ヶ月内対象 箕輪ひろば	19:00~20:15 BJJベーシック ビギナー 篠田光宏	清 掃 清掃中は入場できません	【参加レベル】 ビギナー⇒初心者・入門者向け オールレベル⇒初心者～上級者 選手強化⇒許可制	19:00
20:00	20:00~22:00 BJJスパーリング オールレベル マルセル	20:00~21:00 MMAレギュラー オールレベル 代表 阿部	20:15~21:30 BJJレギュラー オールレベル 吉永 力	20:00~21:00 MMAレギュラー オールレベル 箕輪ひろば	20:15~21:30 BJJレギュラー オールレベル 篠田光宏	20:00~21:00 MMAレギュラー オールレベル 箕輪ひろば	※アドバンスクラスへの参加は指導員の許可と使用する防具が必要となります	20:00
21:00		21:00~22:00 MMAスパーリング オールレベル 代表 阿部	21:30~22:00 BJJフリー	21:00~22:00 MMAスパーリング オールレベル 箕輪ひろば	21:30~22:00 BJJフリー	21:00~22:00 MMAスパーリング オールレベル 箕輪ひろば	※基本技術の習得が不十分な場合はスパーへの参加が不可となります	21:00
22:00	CLOSE							22:00