川越キックスペース　　2025.4

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun & Holiday	
9:00	9:00~11:00	9:00~12:00	9:00~11:00	9:00~12:00	9:00~11:00	9:00~10:00 ファミリーキック ファミリー限定 深谷海斗	9:00~10:00 ファミリーキック ファミリー限定 代表 阿部	9:00
10:00	ジムワーク	パーソナルトレーニング	ジムワーク	パーソナルトレーニング	ジムワーク	10:00~11:00 キック初級入門 入会6ヶ月内対象 深谷海斗	10:00~11:00 キック初級入門 入会6ヶ月内対象 代表 阿部	10:00
11:00	11:00~12:00 ダイエットキック オールレベル 深水小鉄	一般クラスとは 料金体系が異なります	11:00~12:00 ダイエットキック オールレベル 深谷海斗	一般クラスとは 料金体系が異なります	11:00~12:00 コンディショニング オールレベル 深谷海斗	11:00~13:00 ジムワーク	11:00~12:00 キックボクシング オールレベル 代表 阿部	11:00
12:00	12:00~13:00 ミット＆サンドバック オールレベル 深水小鉄	CLOSE	12:00~13:00 コンディショニング オールレベル 深谷海斗	CLOSE	12:00~13:00 ダイエットキック オールレベル 深谷海斗		12:00~13:00 ジムワーク	12:00
13:00	13:00~14:00 ジムワーク		13:00~18:00		13:00~18:00	清　掃 清掃中は入場できません	13:00~15:00 選手強化トレ フィジカル 阿部泰良	13:00
14:00	14:00~16:00 選手強化トレ キックスパーリング 代表　阿部	14:00~16:00 ジムワーク		14:00~16:00 選手強化トレ キックスパーリング 代表　阿部		14:00~15:30 キックボクシング オールレベル 阿部 史奈		14:00
15:00							15:00~17:00 選手強化トレ キックスパーリング ※不定期開催 小松　暁	15:00
16:00	16:00~18:00 ジムワーク	16:00~17:00 清　掃 清掃中は入場できません		16:00~17:00 清　掃 清掃中は入場できません		15:30~17:00 ジムワーク		16:00
17:00		17:00~19:00 ジュニア キックボクシング 代表　阿部		17:00~19:00 ジュニア ブラジリアン柔術 箕輪ひろば			【営業時間】 月～土　9:00～22:00 日　9:00～17:00	17:00
18:00	18:00~19:00 レディースキック 女性限定 深水小鉄		18:00~19:00 ダイエットキック オールレベル 深水小鉄		18:00~19:00 レディースキック 女性限定 深水小鉄			18:00
19:00	19:00~20:00 キック初級入門 入会6ヶ月内対象 小松　暁	19:00~20:00 ダイエットキック オールレベル 深水小鉄	19:00~20:00 キック初級入門 入会6ヶ月内対象 小松　暁	19:00~20:00 ダイエットキック オールレベル 深谷海斗	19:00~20:00 キック初級入門 入会6ヶ月内対象 小松　暁	17:00~18:00 キック初級入門 入会6ヶ月内対象 箕輪ひろば	【参加レベル】 ビギナー⇒初心者・入門者向け オールレベル⇒初心者～上級者 アドバンス⇒中級者以上 ※アドバンスクラスへの参加は指導員の許可と使用する防具が必要となります ※基本技術の習得が不十分な場合はスパーへの参加が不可となります	19:00
20:00	20:00~21:00 キックボクシング オールレベル 小松　暁	20:00~22:00	20:00~21:00 キックボクシング オールレベル 小松　暁	20:00~22:00	20:00~21:00 キックボクシング オールレベル 小松　暁	20:00~22:00		20:00
21:00	21:00~22:00 キックスパーリング アドバンス 小松　暁	ジムワーク	21:00~22:00 キックスパーリング アドバンス 小松　暁	ジムワーク	21:00~22:00 キックスパーリング アドバンス 小松　暁	ジムワーク		21:00
22:00	CLOSE							22:00